

¿Causan autismo las vacunas?

Por Lydia Greene, Back to the Vax

Respuesta corta: No. Oh, eso fue fácil. (broma).

Respuesta larga: Así es como me di cuenta de que las vacunas no causan autismo desde la lente de un antiguo padre antivacunas. Tengo 3 hijos y detuve la vacunación cuando el mayor tenía solo 4 meses. Mis otros dos hijos no tenían ninguna vacuna. Estar en la multitud antivacunas me llevó a tener una idea equivocada de lo que es el autismo. Los padres de estos grupos culparon a las vacunas por casi todo. Prometieron que, si solo evitaba las vacunas, tendría el niño neurotípico perfecto. La forma en que hablaban sobre el autismo me hizo pensar que era una de las peores cosas que le podría suceder a un niño. Todo lo que sabía sobre el autismo era negativo. Dijeron que arruinaría tu familia, tu matrimonio y tu vida.

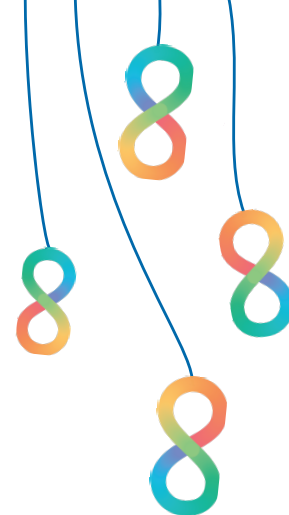
Cuando comenzó la pandemia, muchos eventos me hicieron cuestionar mi postura sobre la vacunación. Darme cuenta de que estaba verdaderamente equivocado acerca de algo en lo que realmente creí durante tantos años me hizo cuestionar sobre qué más podría estar equivocado. Después de ver con mis propios ojos que mis hijos estaban bien después de sus primeras vacunas, actué para ponerlos al día tan rápido como pude. *Comenzó a ocurrirme a mí; si las personas bien intencionadas en mi vida tenían razón acerca de las vacunas, ¿qué pasaría si tuvieran razón acerca de otras cosas?* Recordé los tiempos en que los miembros de la familia y los maestros de preescolar sugirieron que mi hijo podría ser autista o que tendría retraso en el desarrollo. En ese momento, estaba muy ofendido. Mi hijo es hermoso, único y perfecto como él es. Puede que esté un poco atrasado, pero no tiene autismo. Él no es ninguna de las cosas de las que hablaron los padres de esos grupos. Es una alegría absoluta estar a su lado. ¿Podría ser él todas estas cosas y autista al mismo tiempo? No lo sabía, pero decidí llamar a nuestro médico y expresar mis preocupaciones. Nuestra doctora hizo algunas pruebas simples de comportamiento en su oficina, e hicimos cita para una evaluación. Ella me dijo que me preparara para un diagnóstico de autismo. Tenía razón. Fue diagnosticado con trastorno del espectro autista de nivel 2 según el DSM-5.



Mi hijo no vacunado era, de hecho, autista.

El mito “las vacunas causan autismo” aumentó con el infame y fraudulento estudio de Wakefield de la década de 1990. El estudio se retractó en 2010, pero el mito se ha mantenido. Puedo ver por qué. El autismo parece como si ocurriera al azar, y la regresión es traumática para los padres. Las personas necesitan un motivo, porque nos da una sensación de control en un mundo caótico. La ciencia ha hecho un trabajo maravilloso al demostrar que las vacunas no están relacionadas en lo absoluto con el autismo. Un reciente estudio danés (Hviid et al. 2019) con más de 650,000 niños concluyó que la vacuna MMR no estaba asociada con un aumento en el autismo, utilizando datos de hermanos que fueron y no fueron vacunados.

Vacuné a mi otro hijo a los 2 años y él no desarrolló autismo. Sé que esto es una anécdota, pero mi anécdota está respaldada por la ciencia. Algunos afirman que el estudio danés solo analizó la vacuna MMR, pero había un grupo de 4,729 niños sin ninguna vacuna en el estudio y los resultados fueron los mismos. Las vacunas no causan autismo. En otro estudio, los investigadores también determinaron el mismo resultado. Recolectaron datos de 904 niños autistas y no encontraron relación entre la vacuna MMR y el autismo (Uchyma et al. 2007).



Si bien parece que el autismo está en aumento con el diagnóstico de 1 en cada 54 niños (CDC, 2020), el aumento puede no ser tan dramático como se describe. En realidad, la mayor parte del aumento no se debe realmente a un aumento en la incidencia del autismo en sí. Las actualizaciones de los criterios de diagnóstico ahora capturan los casos antes para que se pueda intervenir de inmediato. El DSM-5 ha cambiado la forma en que se diagnostica el autismo. Otras condiciones neurológicas ahora caen bajo el paraguas del trastorno del espectro autista. Estos niños solían ser diagnosticados como mentalmente retardados, globalmente retrasados, antisociales e incluso esquizofrénicos.

El autismo tiende a hacerse evidente aproximadamente a las edades en que se administran las vacunas a los niños pequeños, por lo que es fácil hacer la falsa conexión entre ambos. Mi hijo retrocedió alrededor de ese tiempo, a pesar de no estar vacunado. Siento mucha empatía con la lucha de cualquier padre, pero debemos seguir la evidencia. No vacunar no pondrá fin al autismo, pero traerá de vuelta numerosas enfermedades infecciosas graves que devastarán a la sociedad.



Revisado por: Edward Nierenberg, estudiante de medicina, Comunicador de Ciencias y Fundador de deplatformdisease.com

